

menu du 08 au 12 janvier 2018 (validé par des nutritionnistes et diététiciennes diplômées)

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
				
Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée
PIZZA	ŒUF MAYONNAISE	CRUDITE	TOMATE THON	SARDINES
PAMPLEMOUSSE	TABOULE	CHARCUTERIE	SALADE DE RIZ	SALADE ENDIVES
Plat	Plat	Plat	Plat	Plat
STRASBOURG	CUISSE DE POULET	FILET POISSON	SAUTE DE BŒUF	BROCHETTE POISSON
SAUTÉ DE VEAU	AILE DE RAIE	CHIPOLATAS	MERGUEZ	SOT L'Y LAISSE
Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
EPINARDS	PÂTES	LENTILLES	LEGUMES COUSCOUS	CHAMPIGNONS
FRITES	CHOU-FLEUR	PETITS POIS	SEMOULE	RIZ
Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
FROM +150MG CAL	FROM-150MG CAL	FROM-150MG CAL	FROM+150MG CAL	YAOURT
FROMAGE BLANC	YAOURT	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC	FROM-150MG CAL
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
FRUIT	GALETTE DES ROIS	FRUIT AU SIROP	FRUIT	FRUIT
COMPOTE	FRUIT	FRUIT	PATISSERIE	CREME DESSERT

LES MENUS PEUVENT ÊTRE MODIFIES SUIVANT LES ARRIVAGES