

menu du 15 au 19 novembre 2021 (validé par des nutritionnistes et diététiciennes diplômées)

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée
salade bar	salade bar	crudité	salade bar	salade bar
charcuterie	salade bar	crudité	salade bar	salade bar

Plat	Plat	Plat	Plat	Plat
boulettes	poulet	sot l'y laisse	raviolis saumon	poisson pané
saucisse toulouse	steak végétarien	lasagnes thon	sauté bœuf	poisson

Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
lentilles	semoule	poêlé légumes	pâtes	printanière légumes
carottes	légumes couscous	frites	haricots verts	riz

Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
fromage-150mg cal	fromage blanc	yaourt	fromage+150mg cal	fromage-150mg cal
yaourt	fromage+150mg cal	fromage+150mg cal	fromage blanc	yaourt

Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
gâteau	fruit	salade fruit	entremets	fruit
fruit	creme dessert	fruit	fruit	compote

LES MENUS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS SUIVANT LES ARRIVAGES

CONTIENT UN PRODUIT BIO